

# 暢遊三城一線 靜沐世界文化遺產

在這裏時間只是一種概念，神秘面紗  
值得您來打開潘朵拉的盒子一探究竟



台北

穿越古今

老撾  
Lao

河內

龍坡邦

旺陽

永珍

越南

泰國

柬埔寨

胡志明市

- ◎龍坡邦進永珍出
- ◎全程無購物
- ◎中老鐵路初體驗
- ◎舒壓按摩60分鐘



## 老撾浪漫5日遊 ~ 「龍坡邦、旺陽、永珍」 暢遊寮國經典三城、探索世界文化遺產...

售價：NT\$39,900起

每週三、五出團，暑假期間不加價  
中秋及雙十假期不加價！

### 全程越南航空桃園機場出發

航班資訊							
期	程	航空公司	編 號	出 發 地	起飛時間	目 的 地	抵達時間
D1		越南航空	VN579	桃園	07:30	河內	09:50
D1		越南航空	VN931	河內	12:40	龍坡邦	13:35
D5		越南航空	VN921	永珍	11:30	胡志明市	15:20
D5		越南航空	VN579	胡志明市	16:30	桃園	21:05



古城龍坡邦



悠遊旺陽



首都永珍



## 行程簡介

**Day 1** : 桃園機場-河內轉機-龍坡邦機場-香通寺-普西山夕陽-苗族夜市。

**Day 2** : 關西瀑布-好夢瀑布及午餐-沙紙絲綢村-皇宮博物館-寮式按摩60分鐘-漫遊古城。

**Day 3** : 清晨佈施-中老鐵路-塘章鐘乳石洞-藍色瀉湖-酒吧街。

**Day 4** : 快艇遊南松河 ( 隨選自費 : 獨木舟、熱氣球、叢林飛索、卡丁車 ) -永珍-塔鑾-玉佛寺-西沙格文物館-河濱夜市。

**Day 5** : 早安永珍-凱旋門-永珍機場-胡志明市轉機-桃園機場



龍坡邦古城



永珍首都



旺陽仙境

# 龍坡邦

## Luang Prabang

龍坡邦又譯琅勃拉邦是寮國前期瀾滄王國的古都，位於寮國北部湄公河與南康河口。1353年瀾滄王國立都於此，建城已有600多年歷史的龍坡邦，是一個古色古香的小山城，該座城市完整保留了寮國民族文化與自然環境，加上法國殖民時期的建築與文化影響，整個後殖民風格及文化底蘊，使得龍坡邦成為歐美人士旅遊的最佳首選和必訪之地。1995年龍坡邦被聯合國教科文組織列為世界文化遺產及自然遺產雙城市，漫遊此地將深刻體會到寮國神奇的文化底蘊，去過一次便會愛上它近乎於凝固的時間和讓人心情無比舒爽的寧靜。



龍坡邦皇宮



帕烏千佛洞



古城區



關西瀑布



香通寺



普西山夕陽



# Day 1

## 桃園機場-河內-龍坡邦-香通寺-普西山-苗族夜市

餐食：早餐(飛機簡餐)、午餐(河內機場每人誤餐費US\$10)、晚餐(寮式料理)

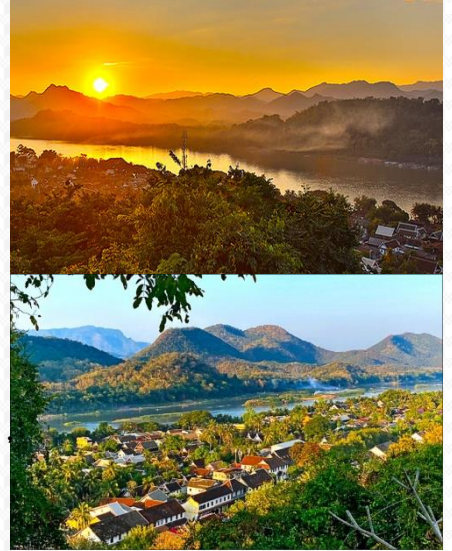
住宿：龍坡邦特色精品飯店Sanakeo Boutique或Sada Hotel或Le Bel Air Resort Luang Prabang或Le Palais Juliana Hotel或同等級。

### 龍坡邦

#### Luang Prabang

全東南亞保存最完整的城市

古都龍坡邦，整個小城被列為世界文化遺產，擁有神奇的文化底蘊，去過一次便會愛上它。這座小城沒有消磨時間的溫柔海灘，沒有瘋狂血拼的豪華商場，有的只是近乎於凝固的時間和讓人心情無比舒爽的寧靜。在這，你可以毫無目的地放空散步亦可悠然的享受寮式按摩，更可以在夜市中尋寶，一切都怡然自得。



### 香通寺

#### Wat Xieng Thong

香通寺建於1560年，是古王朝時期的皇家專屬寺院，現今則是研究寮國傳統工藝和建築工法的地方。整個香通寺除了建築本身很有看頭外，最令人讚嘆的即是廟宇背面牆上一幅用玻璃馬賽克製作完成的生命樹壁畫，不僅展現了傳統寮國工藝，亦完整呈現出整個寮族階級文化的起源。



## 普西山夕陽 Phu Si Mountain

鳥瞰陽光盡情揮灑  
在湄公河上的景象  
普西山成為旅客到  
訪龍坡邦的必走之  
處，登山飽覽古城  
全貌，360度欣賞  
這座古城風光和東  
南亞最美夕陽。

## 苗族夜市 Hmong Night Market

龍坡邦的夜晚，走一趟充滿寮式文化與苗族風情的夜市，填補了夜初時光短暫的空白。有旅人形容，龍坡邦夜市是全世界最優雅的夜市，從每天的下午5點開始擺攤10點準時結束。



# Day 2

## 關西瀑布-美夢瀑布-沙紙絲綢村-皇宮博物館-寮式按摩60分鐘-漫遊古城。

餐食：早餐(飯店早餐)、午餐(寮式料理)、晚餐(皇家套餐)

住宿：龍坡邦特色精品飯店Sanakeo Boutique或Sada Hotel或Le Bel Air Resort Luang Prabang或Le Palais Juliana Hotel或同等級。



### 關西瀑布 Kuang Si Waterfall

關西瀑布之美與石灰岩所呈現之水色，早成為龍坡邦必訪勝地，2018年中華航空月曆照片收錄其中，瀑布超過50公尺梯度美艷壯觀，遊客可於水潭中盡情戲水消暑，寮國唯一黑熊保育中心亦設於此。

### 美夢瀑布 Khoun Moun Keo Waterfall

美夢瀑布屬私人土地的秘境景點，環境清幽、自然動人，擁有者於此經營露天餐廳，環境維護保持自然風貌，飲食與料理都非常值得品嚐，在這用餐少了遊客的喧鬧，充分享受寧靜與美景！





## 沙紙絲綢村 Ban Xang Khong Village

一個專門製作紙、絲綢等手工製品的小村莊，除了有現成的商品供購買以外，還可實際操作手工紙、服飾等的製作過程。手工紙的製作很特別，會加入花瓣、葉子等裝飾，每一張紙、絲綢都是獨一無二的存在。

## 皇宮博物館 H a w K h a m

龍坡邦皇宮，是寮國古王朝最後一位國王西薩旺•馮的宮殿，建於1904年。1975年，君主制被推翻後，整個皇宮被改成歷史博物館，走一趟皇宮可觀賞古代寮國王家的建築與特色，並瞭解整個寮國的歷史進程和近代發展。



## 漫遊龍坡邦 Luang Prabang roaming

騎單車或散步漫遊古城區，體驗寮式按摩，擇一特色咖啡館好好啜飲一杯，享受一場寮式的恬靜下午茶，或來一場充滿法式風情的豐富網美照。

# 旺 陽

Vang Vieng

旺陽究竟有什麼魅力？歐美人推坑，韓國人熱捧，寮國旅遊深入旺陽是必不可少的一程，這裏很嗨很激情，能讓人骨子裏的野性釋放出來。旺陽是寮國一個非常著名的旅遊休閒地，在永珍和龍坡邦兩個主要城市之間，距離永珍150公里，在世人眼中，旺陽是一個充滿了荷爾蒙的城市，如果願意可以盡情釋放你的激情，讓它融入南松河裏或飄進叢林中。不需要語言的交流，只需要帶上你的熱情，就能體驗這種與世界遊客一同暢遊的感覺。如果你實在不想出去也行，在酒店的陽台輕輕斜躺椅背，對著山澗喝口寮國啤酒，再加上一首音樂，就這樣靜靜的享受一切吧



中老鐵路



熱氣球



南松河快艇



南塞山觀景台



南塞山



藍色瀉湖



# Day 3

## 清晨佈施-中老鐵路-旺陽-塘章鐘乳石洞-藍色瀉湖-酒吧街。

餐食：早餐(飯店早餐)、午餐(寮式料理)、晚餐(河畔中泰式料理)

住宿：Amari vang vieng · Inthira hotel · Tmark Resort · 四星以上酒店

### 清晨佈施儀式 Tak Bat Morning

晨曦之際，前往各寺僧侶佈施必經之路，實際參與以佛立國的寮式文化，體驗融入當地人民生活的佈施儀式和功德習俗。



### 中老鐵路 Laos-China Railway

2021年12月通車的中老鐵路，從雲南昆明到寮國永珍，全長1048公里它的運行大大改善了寮國北部交通，從龍坡邦到旺陽只需一小時即可到達。



旺陽因喀斯特地貌有小桂林之稱，以多處鐘乳石洞聞名，已開放的幾個石洞各有不同風韻，最有名的『塘章鐘乳石洞』，有完善的步道和燈光，面積約為31,000平方公尺，3公里長，洞內自然形成的石筍、石柱、石瀑等，獨具特色。在洞口亦可遠眺旺陽這寧靜小鎮的風光。

### 塘章鐘乳石洞 Tham Chang stalactite cave



# 藍色瀉湖

## Blue lagoon

刺激好玩的藍色瀉湖，可游泳可跳水可盪鞦韆，不與魚兒共游的旅客，亦可在兩岸桌椅跟涼亭，吃燒烤喝啤酒，悠閒觀賞跳水，聆聽青春的歡笑聲。



# 酒吧街

## Bar Street

酒吧街好玩的地方在於，有琳瑯滿目的多家夜店酒吧讓你自由選擇，另外每家店的free hour都不一樣，甚至有點錯開，所以真的可以一家喝過一家～ 但所謂的free hour並不是隨便喝你想喝的，店家會提供以vodka為基底，加入滿滿的冰塊，然後調酒師會在桌邊幫你服務，只要告訴他要加可樂、雪碧或七喜就好！在時段內，你想怎麼喝，你想喝幾杯根本沒人理你，反正他就一直一直倒。



# Day 4

## 快艇遊南松河-永珍-塔鑾-玉佛寺-西沙格文物館-河濱夜市。

餐食：早餐(飯店早餐)、午餐(寮式料理)、晚餐(河畔餐廳)

住宿：Salana hotel，Landmark hotel，Don Chan Palace，Lao Plaza VLC hotel等四星以上。

### 旺陽南宋河Vang Vieng Nam Song

旺陽是一個充滿刺激冒險和風景秀麗渾然天成的小城，可以選擇游泳圈漂流、獨木舟、叢林飛索、熱氣球、藍湖跳水等活動，或是在小城中感受自然與人文結合的魅力，相機隨手一拍都是美景，山清水秀、民風純樸，因喀斯特地貌素有小桂林之稱，一座座山峰拔地而起，巍然聳立形態萬千。在這能夠欣賞到原生態的自然景觀與寮國人文，等著你來細細品味無任何人工做作的情調。



# 永珍

## Vientiane

永珍又稱萬象，1975年寮人民民主共和國建都於此，是寮國的政經中心和最大城市，隔湄公河與泰國的廊開府相望，是世界上距離國界最近的首都。你或許會問為何要設在邊境，那不是很危險嗎？其實以前寮國的國土比現在大一倍以上，包含湄公河對岸的泰國東北地區，只是經過戰亂，以前的瀾滄王朝政經中心，現在成了邊境。觀光景點以廟宇及博物館為主。由於城市沿湄公河岸延伸發展，呈新月形故有「月亮城」之稱，現在亦是寮國最大的工商業城市，市內各種寺廟、古塔處處可見。



凱旋門



香昆雕像公園



百盛百貨



西沙格博物館



塔鑾



玉佛寺



## 塔 鑾

### Pha ThatLuang

1566 年瀾滄國王塞塔提拉在小塔的基礎上建築大塔，並在大塔周圍建造了紀念佛祖30種恩澤的30座小塔。傳說在其中央所封閉的尖塔裡存放著釋迦牟尼佛祖的胸骨，故寮國人民對此極為尊敬，在寮國人民心中，是最為重要的國家建築，它在寮國國徽及政府部門圖中出現，即可知其重要性。佛塔的外觀為金色尖塔佛寺，遠望金光閃閃，造型獨特，每年佛曆12月中旬，都會舉辦隆重的塔鑾節佛教活動。塔鑾在18世紀時曾多次遭到破壞，現存的塔是1930年按著原來樣子重新修建的。它是佛教聖地亦是老撾人民心目中的神聖之地。



## 玉 佛 寺

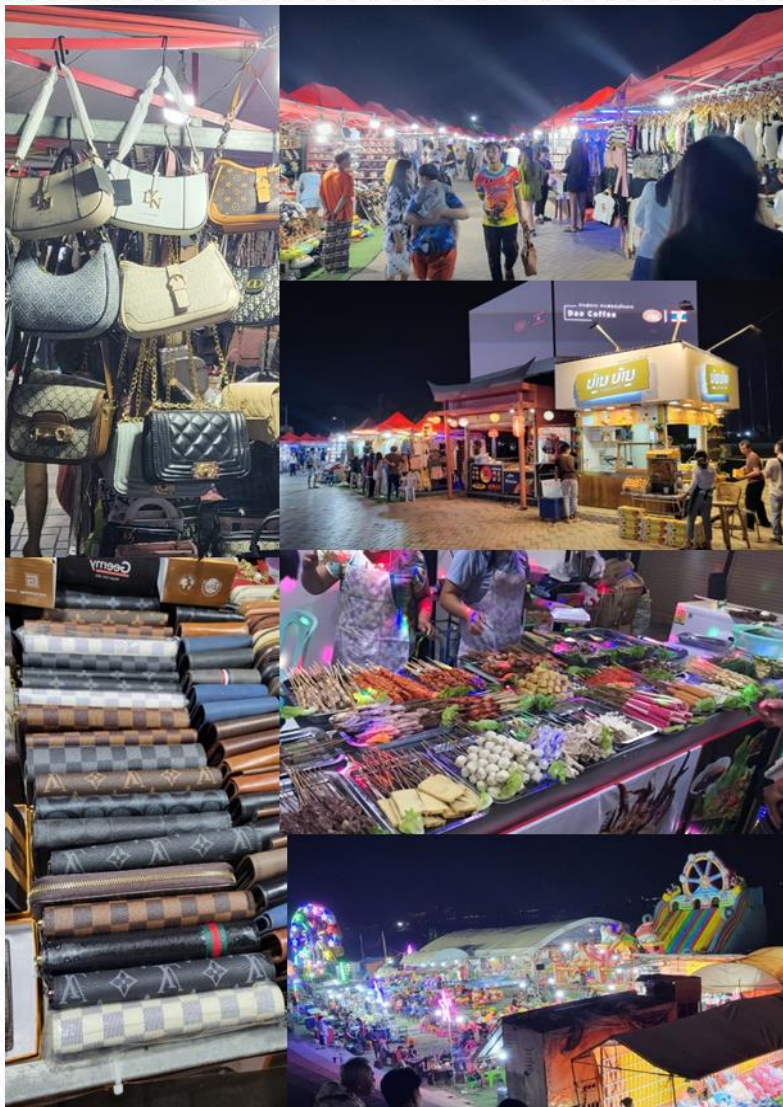
### Hat Phra Kaew

建於1565年的玉佛寺曾是寮國專屬皇家寺院，是瀾滄國王由琅勃拉邦遷都永珍時興建，用來供奉併吞清邁時得來的玉佛，玉佛供奉在寺廟 218年，於1779年暹羅入侵時被搶奪至暹羅曼谷，泰國續於大皇宮內興建玉佛寺將其供奉迄今，也就是目前泰國曼谷玉佛寺九華台上鼎鼎大名的玉佛。該寺乃成為沒有玉佛的玉佛寺，並曾為國立佛物博物館，1993年再轉回寺院。一尊玉佛道盡了中南半島各國之間的戰爭史與歷史軌跡。

## 西沙格文物館

Wat SiSaket

西沙格寺建於1818年，永珍最古老的寺廟之一，是寮國唯一沒有在暹羅多次入侵時被破壞的廟宇，本寺位於玉佛寺的對面，相傳因與泰國廟宇相似，得以在暹寮戰爭中被保存下來，寺內一萬多尊的佛像，乃戰後自各處收集而來，最古老的超過一千多年。



## 河濱夜市 Riverside night market

河濱夜市的營業時間每天從傍晚到10點左右，這邊賣的東西非常多元，小至簡單的飲食小吃、衣服包包等日用品，大至特色工藝品、紀念品等，應有盡有！夜市也在湄公河河畔，沿著河畔走，就可以看到許多紅色棚子的永珍夜市，夜市很大，但分區明顯，不會食物、玩樂、日用品混雜，攤位的價格都會有很明顯的標示，看到喜歡的東西也可以殺價，在這邊泰銖、美元、寮幣都可以通用，由於寮幣真的很小，所以換算成台幣真的超超超便宜！！絕對可以滿足你的購物慾望、享受財富自由的感覺！

# Day 5

## 早安永珍-凱旋門-永珍機場-胡志明市-桃園機場

餐食：早餐(飯店早餐)、午餐(飛機簡餐)、晚餐(飛機簡餐)

### 凱旋門

Anousavary Patuxay

寮國凱旋門於1969年完成為法國慶祝寮國獨立而贈。仿造法國凱旋門並融入印度教意，使之充滿寮國文化色彩，細看拱廊裝飾，如神像燈座、寮國神話浮雕、塔頂寶塔等富濃厚的寮國風格。



## 精緻嚴選美食



## 優質服務車隊



★出團注意事項：

- 01.訂金繳交期限：經客服人員確認後2天內。尾款繳交期限：出團前七天付清尾款。
- 02.證照資料繳交期限：出團前10個工作日。
- 03.寮國落地簽證：護照正本(需有6個月以上之有效期限)、2吋照片2張。
- 04.出發當天未帶有效期六個月以上之護照等相關證件至機場，導致無法登機，所衍生之一切後果及賠償費用需由旅客自行負責！
- 05.本行程團進團出，旅客中途脫隊，內容視同自願放棄，恕不予退費!!
- 06.班機若因航空公司或不可抗力因素，而變動航班時間，造成團體行程前後順序變更，本公司保有調整之權利。
- 07.交通上因龍坡邦及旺陽為政府文化保護區，規定大車無法進去市區，需換小車或嘟嘟車，敬請見諒！
- 08.寮國人生性溫和友善、治安良好。
- 09.購物：以咖啡、銀器、木雕與手工藝品為主要特產。
- 10.小費支付：一般服務人員之搬運行李及床頭小費約10000Kip；另請於行程結束前，對於司機、導遊、領隊，應酌量給予小費以示鼓勵。《建議每人每天小費新台幣200元》。
- 11.護照請旅客自行妥善保管，建議可放於飯店保險箱。
- 12.如遇不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具或旅行方式之權利。
- 13.本行程餐飲將視餐廳公休日將略有調動，用餐時間依實際行程安排做調整，造成不便之處，敬請原諒。
- 14.為保障消費者及本公司雙方平等互信之權力義務，旅客報名繳交訂金後，一切法條精神依據觀光局公佈之『國外旅遊定型化合約書』為主。
- 15.團體報名截止後，若團體未達派遣領隊之人數，雙方改採以『國外個別化旅遊定型化合約書』，為雙方最終權利義務之依據。

## ★寮國旅遊注意事項

- 01.寮國的電壓為220V，用的插頭跟台灣一樣是2腳圓型或2腳扁型，插頭的部分不需要再特別準備轉接頭，但是要注意電子設備有沒有變壓功能。
- 02.換匯：建議攜帶美金前往寮國換匯，當地美金紙鈔要求嚴格，美金紙鈔務必乾淨完整無摺痕，否則無法使用。
- 03.寮國的貨幣稱為基普，貨幣編號為 (LAK)，算錢時以1000為一個單位，例如100k = 100,000。
- 04.氣候：寮國季節主要分為雨季(5月~10月)與乾季(11月~ 4月)，全年平均氣溫達攝氏30度左右，在部分高原地形地區偶 有10度以下之低溫。
- 05.飲食：寮國屬內陸國家，海鮮類食品相對來說較不新鮮，建議不要購買路邊攤的海鮮食品，飲用水務必購買瓶裝水飲用。
- 06.時差：慢台灣1小時
- 07.駐外館海外協助  
我國在寮國未設館處，由我國駐越南台北經濟文化辦事處兼轄，駐越南代表處急難救助電話：  
【境外】(+84)913-219-986、【境內】0913-219-986。